



Foto: Sven Meyer



Foto: Archiv Peter Hess® Institut

**Klang, Schwingung und Bewusstsein** \_\_\_\_\_ **6**

*Ulrich Krause*

**Selbstresonanz und Selbststeuerung** \_\_\_\_\_ **10**

Mit Klang und Sprache im Dialog mit dem Selbst

*PD Dr. Uwe H. Ross*

**Therapeutische Kommunikation** \_\_\_\_\_ **18**

*Ulrich Krause*

**Panta rhei – alles fließt, alles schwingt im Organismus** \_\_\_\_\_ **22**

Die positiven Wirkungen von Klangangeboten durch Messung der Herzratenvariabilität sichtbar machen

*Dr. med. Maren Pohl-Hauptmann*

**KYMAT – Wasser Klang Bilder** \_\_\_\_\_ **28**

*Sven Meyer macht Klänge sichtbar*

**Urvertrauen – Erfüllte Sprachlosigkeit** \_\_\_\_\_ **32**

**& Imagination: Die Mondin** \_\_\_\_\_ **36**

*Emily Hess*

**Es geht mir gut, ich fühle mich wohl ...** \_\_\_\_\_ **38**

Mit klangpädagogischen Spielen Wohlfühl-Räume für Kinder schaffen

*Heike Rönnebäumer*

**Warum nicht in der Mittagspause mit Klängen entspannen?** \_\_\_\_\_ **42**

Die Mobile Klangmassage – Klangangebote im Sitzen

*Peter Hess*

**Faszien-Klangmassage** \_\_\_\_\_ **46**

Klang in einem faszinierendem inneren Netzwerk

*Maria Schmidt-Fieber*

**Stimmen und Klang – passt das zusammen?** \_\_\_\_\_ **54**

Klanggruppen beim Netzwerk Stimmenhören e.V.

*Caroline von Tysen und Sabine Diesing*

**„Weg mit den alten Geschichten – ich schreibe neue“** **58**

Angst- und Alpträume durch eine neue Traumhandlung unter Einsatz von Klängen „überschreiben“ – Fallbeispiel aus der heilkundlichen Psychotherapie  
*Simone Rodt*

**„Eva zaubert mit den Klängen ein Lächeln in die Gesichter“** **64**

Sechs Jahre klangpädagogische Begleitung für Menschen mit Behinderungen in der Diakonie Himmelsthür in Hildesheim  
*Eva Nerger-Bargellini*

**Die Peter Hess®-Klangmassage bei Menschen mit Parkinson** **68**

Ein Erfahrungsbericht aus Rio de Janeiro  
*Regina Santos und Ursula Dannemann*

**Wirkung der Peter Hess®-Klangmassage (PHKM) auf Angst, Stress und Aktivitäten des täglichen Lebens bei Patienten mit Parkinson-Krankheit** **74**

*Dr. Wilma Costa Souza*

**„Sie war wie ein ‚rettender Engel‘ für meine Mutter“** **76**

Mit den Peter Hess®-Klangmethoden die finale Phase begleiten  
*Gabriele Seidenath*

**Die Entwicklung der Peter Hess®-Klangmethoden war und ist ein wertvolles Gemeinschaftswerk!** **80**

*Peter Hess*

**Die Klänge in die Welt tragen** **86**

Aktivitäten rund um die Peter Hess®-Klangarbeit & Neues von den Peter Hess® Akademien  
*Dr. phil. Christina Koller*

**Neues vom Europäischen Fachverband Klang-Massage-Therapie e.V.** **90**

*Katrin Beha*

